

## M2-2: ezelsbruggetjes

---

- Open een nieuw leeg document en typ de onderstaande tekst

---

### Tip 1: gebruik ezelsbruggetjes

Je onthoudt beter als je gebruik maakt van ezelsbruggetjes is. Jaren later weet je vaak het ezelsbruggetje nog (ook al weet je niet altijd meer waar het voor staat).

Een acroniem: en bekend voorbeeld hiervan is TVTAS voor de volgorde van de Waddeneilanden. Of SMART-doelen (Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch, Tijdgebonden). Je kunt ook een zin maken: Kan Het Dametje Met De Centimeter Meten voor de volgorde van de lengtematen. Of een symbool zoals het 'visje' in een verhoudingentabel die je helpt om de rekenvolgorde te onthouden.

- 
- Sla het document op in je ICT portfolio als **m2-2 ezelsbruggetjes**

## M2-2: regelmatige tijden

---

- Open een nieuw leeg document en typ de onderstaande tekst

---

### Tip 2: studeer op regelmatige tijden

Je hersens bereiden zich voor op activiteiten van alle dag. Dus als je elke dag op hetzelfde tijdstip studeert, help dat jouw hersenen om zich er alvast op voor te bereiden. Het is effectiever om gespreid te leren. Studeer bijvoorbeeld elke middag uit school een half uur en dan nog een uur na het eten. Hou die tijden dan ook vrij in je agenda en zorg dat je dan ook niet gestoord wordt.

- 
- Sla het document op in je ICT portfolio als **m2-2 regelmatige tijden**